

スーパーで買える緑茶・味噌 ラーメン・しゃぶしゃぶも人気

アメリカでは、今では豆腐や醤油は言わずもがな、緑茶や味噌、出来合いのスシなども一般のスーパーマーケットで買えるようになり、日本食もかなりアメリカ人の生活に浸透してきている。ラーメンやしゃぶしゃぶも人気を呼び始めた。静かな日本酒ブームも起きつつあり、日本酒専門店や酒バーができ、アメリカ産の日本酒も醸造されている。在米

日本食最前線

の日本食レストランは1万軒ほどあると見られているが、その9割は日本人が経営しているといわれ、中には日本食と称しながら、日本食とは似ても似つかぬ料理に遭遇することもある。こうした事情を憂慮した日本政府は一時、日本食の認証制度を導入しようとしたこともある。アメリカ国内でスシを始めとする日本食の最前線をまとめてみた。

全米に1万店 経営者の大半は日本人以外

アメリカでは、昨今のスシも、たとえば、ルイジアナ州にある某日本食レストランでは、エビやホタテのナム、タイなどの料理のレチャーハンや、くりぬいたストロムも、同じアジア料理としてスシをニューナッパル・ライスを出して載せているところが多い。ニューヨークのグリニッ日本料理をうたっている「チレリッジ」にある日本料理

店に入って、スシ弁当なるものを注文したとき、スシとご飯を出されたことがあるし、しゃぶしゃぶの店へ

行って、たれを口にしたらたん、微妙にどこかが違う味がして、日本人の経営する店ではないことが分かったことがある。しかし、い

くらたれの味が違うと言っても、一緒に行ったアメリカ人は、初めてしゃぶしゃぶを食べるものだから分からない。それどころか、鍋の中にはあったしの袋をたれに漬けて食べてしまった。アメリカには1万店もの日本料理店があっても、いや、あるからこそ、そのほとんどは、非日本人の料理人が日本料理を作っているのが実情だ。正当な日本料理を知らない人には、日本料理らしからぬ料理が出て

保することだ。

正統派の店からは懸念の声



ロール人気の火付け役「すし膳」の鈴木シェフ

かけ離れた食材・調理法

首都ワシントンにある日本料理店「ベリーズ」店内

もちろん、問題は、味だけでなく、スシや刺し身など、生ものを扱う料理の場合、特別な衛生管理が必要だ。ニューヨークのミッドタウンにある正統派の日本料理店「すし膳」のオーナーシェフ、鈴木俊雄さんは、アメリカ料理界における最も権威のある団体、ジエムズ・ヒート協会が、プロの料理人に生きた魚のおろし方など日本料理や衛生管理の方法などを伝授しているが、一般で行われているいいかげんで非衛生的な食材の扱いに懸念を抱いている。

本来とかけ離れた食材や調理法で作った料理を「日



「ベリーズ」店内のスシ・バー



米国に根付く日本料理

橋渡し役スシロール 小学校の給食にも

ザガットのレストランが優良店でない政府が認証イドに関しては、ガイドしている、と一般消費者にブックに載らなかった日本受け取られても仕方がない料理店から、「ザガットに」という反発も起きた。載らなかった9200店は、食文化は、政府筋によって

規定されるべきでないという声も上がる。しかしながら、こうした論議活発な事情も、日本食の人気の背景にあるといっ

ていだろう。健康ブーム店だけでなく、アメリカ料理やフランス料理など西洋料理の店でも出されているスシ・バーでも買えるし、各地の大学のカフェテリアや小学校の給食にも出されるようになってきている。また、家庭でもスシが作れるようになり、実用新案的なスシ作りの器材も、市場に出回って

親しみやすさ握り・刺し身へ

ニューヨークのフラッシュアサリさんも、「ロールは初心者向け。スシを食べ慣れていると、握りを好むようになる」と言っているように、握りや刺し身には引

りやフランス料理など西洋料理の店でも出されているスシ・バーでも買えるし、各地の大学のカフェテリアや小学校の給食にも出されるようになってきている。また、家庭でもスシが作れるようになり、実用新案的なスシ作りの器材も、市場に出回って



大学のカフェテリアでもスシは人気だ

たのは、初心者にも親しめるロールのおかげと言っ。スシ・アカデミーでは、カルフオルニア・ロール、アラスカ・ロール、スパイダー・ロールなど定番の巻き物も積極的に教えている。握りと違い、ロールはフレキシブルに対応できる。実は、このロールの



シンカデ「スシ」で教える木村K.C.ニューヨーク、フラッシュアサリさん

最近では、日本酒ブームが起り、日本酒専門店や酒バーを見るようになったが、日本酒そのものがアメリカで作られるようになってきている。日本料理といえは、まずはスシを連想しがちだが、ラーメンやしゃぶしゃぶなども注目されつつある。

日本に好印象

ソニー・トヨタそして食文化...

健康志向 様変わり 四半世紀

健康志向 様変わり 四半世紀

健康志向 様変わり 四半世紀

健康志向 様変わり 四半世紀

健康志向 様変わり 四半世紀

健康志向 様変わり 四半世紀